

香港有品運動
書籍簡介及訂購表

學生姓名：	家長姓名：	聯絡電話：
學校：	班別：	
 <p>HK\$118 _____本</p>	 <p>HK\$145 _____本</p>	<p>6A 的力量 / How to be a Hero to Your Kids</p> <p>本書的兩位作者與你分享他們在養育十個孩子時所採用的「6A 教育原則」— 接納 (Acceptance)、讚賞 (Appreciation)、關愛 (Affection)、時間 (Availability)、責任 (Accountability)、權威 (Authority)，可使你成為孩子心目中的真英雄，而且你也會慢慢發現為人父母的樂趣和成就感。此外，本書讓你學習如何在同情心、品格建造和持久性上成為孩子的好榜樣，幫助你和孩子建立親密的關係，使孩子在這個危機四伏、充滿誘惑的世界裡，仍能活得充實而豐盛。</p>
	<p>童年的困擾 售價：HK\$85 _____本</p> <p>父母如何跟孩子有效地溝通？稱讚和責備兒童要適時？怎樣培養兒童的責任感？如何在管教之餘同時建立孩子自信？作者根據多年在父母、兒童身上的心理治療工作經驗，編寫成書。本書旨在幫助父母了解孩童的心理，並提供具體、實際的方法，指導父母解決和子女相處時面臨的難題，理論與實踐並重，讓父母明白到愛和尊重，是締造和睦親子關係的關鍵。</p>	
	<p>為孩子立界線 售價：HK\$90 _____本</p> <p>教孩子為自己負責任。本書針對不同年齡層孩子的管教給予相當可行的觀點和作法。你會從如何說「可以」和「不可以」來開始學習設定界線；最後，你可以設計出一份計劃，幫助孩子體會在適當的規則裡自行負責的生活。適合 12 歲或以下孩子的父母閱讀</p>	
	<p>為青少年立界線 售價：HK\$108 _____本</p> <p>湯森德博士教導你如何指引你的孩子安然度過青春期，完成這個極富挑戰性的任務。也將告訴你：</p> <ul style="list-style-type: none"> ※ 如何處理你家青少年孩子失敬的態度與棘手的行為 ※ 如何設立合理的界線與實際的後果 ※ 如何有愛心去建立規則 <p>從這本書，你將會學到無論是父母或小孩都很需要的一種簡單的技巧：知道甚麼時候說好！以及怎樣說不！也就是：如何去和你的青少年孩子確實執行你所設立的健全、有愛心的界線(適合 12 歲或以上孩子的父母閱讀)</p>	
	<p>為溝通立界線 售價：HK\$115 _____本</p> <p style="text-align: center;">如果你想要維護這份愛..... 就需要學會健全的溝通技巧</p> <p>我們每個人早晚都必須具備與他人進行建設性、正視衝突和設立界線的溝通能力。有時候，或許只要簡單的說一個「不」，就可以避免因心理負擔過大而導致心力交瘁，又或者只要找出一些健康的親密模式，就可以增進彼此良好的互動關係。然而，多數的時候，情況卻超乎想像的複雜，因為我們所要面對的對象可能相當棘手，他們可能對我們很重要，卻是有著控制、心機、不負責任、甚至有掠奪和施暴傾向。你將在書中學到為何需要有助益和效率的界線溝通，而非逃避。</p>	
	<p>有品 DUCK - 繪本一套 8 冊 原價每套: HK\$699 講座祝福價：HK\$590 _____套</p> <p>「有品 DUCK」幼兒正向教育以 Dr. Martin E. Seligman 正向心理學系列為編彙基礎，由具有豐富幼兒教育經驗的學者及資深品格教育專家編撰。透過 LT DUCK 一家溫馨有趣的故事，讓孩子在閱讀中培養各種美好的品格特質。</p>	
	<p>孩子不同·需要不同 售價：HK\$95 _____本</p> <p>本書以 DISC 的個人評量系統為依據，針對這項重要的問題提出論述，希望能幫助你更加了解、接納與欣賞孩子的種種特質、性情。</p> <ul style="list-style-type: none"> — 發掘孩子難纏的原因與動機 — 明白這些動機有助你在管教上事半功倍。 — 決定修正你的教養手法，以滿足各個孩子的特有需要 	
	<p>愛回家 DVD 售價：HK\$40 _____隻</p> <p>少女穎穎成長於表面看似幸運的家庭，父母一如很多現代的家長，不斷努力賺錢，要給孩子最好的生活。可是，這種物質的愛只有令穎穎感到更失落，乖巧的性情漸變得叛逆放浪，一次又一次令父母傷心難堪。為什麼溫暖的家庭變成無休止的戰場？中間到底隔著怎麼樣的鴻溝？</p>	

	<p>兒童愛之語 售價：HK\$93 _____本</p> <p>本書強調愛在養育子女上的重要性，最終目的乃在於幫助你教養孩子成為一個成熟的人。在孩子發展的各方面，都需要愛的基礎。當孩子了解到父母的愛時，他的憤怒情緒就能被疏導至正面。當他感受到你的愛是真誠且一致時，他也比較能思考及接受你的建議。</p>	
	<p>愛之語 售價：HK\$93 _____本</p> <p>《愛之語》品牌系列書自 1992 年出版問世以來，銷量已經突破 800 萬冊，並被譯成 32 種文字在全球發行。查普曼博士將兩性之間許多誤解、隔閡、爭吵都是由於瞭解或者忽略了對方的主要愛語造成的。當夫妻雙方主動選擇人們在表達與接受愛時，就能夠很好地發展彼此的親密關係，並積極地處理婚姻中的衝突和失敗。</p>	
	<p>當子女說你好煩(連 DVD 套裝) 售價：HK\$128 _____本</p> <p>本書首要是傳達與青少年子女的溝通技巧，如何處理情緒，以期達到心平氣和的彼此聆聽、彼此了解，在暴風期下共建彼此支持的親子關係。並透過實例，讓家長得到共鳴，以文字安撫家長情緒，幫助家長跳出困擾，重思自己的生命和成長，重燃對子女成長的盼望。</p>	
	<p>爸爸真的需要你? 售價：HK\$40 _____本</p> <p>本書共分三部份，三位作者從他們多年的輔導經驗、親子關係的親身體會中，分享如何作孩子的同行者，尤其是如何與青春期、反叛期的子女，共同面對成長的挑戰。</p>	
	<p>愛與接納自己 售價：HK\$70 _____本</p> <p>獨特的你：儘管世上有許多名人奇士，卻只有一個獨特的你！而——你歡自己幾分？作者以大刀闊斧的文筆，給你一種生活的智慧；讓你改變對自己的看法，學習愛與接納自己</p>	
 <p>奧運奪金不是夢 (幼兒版)</p> <p>售價：HK\$40 _____本</p>	 <p>奧運奪金不是夢 (少年版)</p> <p>售價：HK\$48 _____本</p>	<p>在兒童成長過程中，品格教育鑄造一生的根基。人類歷史中，以下十二個品格是舉世公認的核心價值： 接納 仁愛 順服 謙卑 節制 誠實 公正 盡責 信心 感恩 更新 堅韌 這兩本書記載十二位奧運英雄的故事，揭露成功背後的真正秘訣是：美好品格。我們期望，在互動式的閱讀中，孩子能找到自己的方向、立下人生的志願。</p>
 <p>美德與品格強項套裝 咭紙 + 貼紙 + 品格強項咭</p> <p>售價：\$20 _____套</p>	 <p>品格填色明信片 每套 6 張不同品格</p> <p>售價：\$10 _____套</p>	 <p>品格強項咭 24 個品格強項及定義</p> <p>售價：每張\$5 十張以上每張\$4 _____張</p>
訂購書籍數量：_____本		總金額：

(購書請先聯絡)

如有查詢，歡迎致電 2566 5477 電郵 office@charactercity.hk 傳真 2566 5479

Whatsapp 電話號碼 5323 4633

支票抬頭：香港有品運動有限公司 或 Hong Kong Character City Movement Ltd.

銀行戶口號碼：香港恆生銀行 395-183585-001

請將書價於訂書後 3 個工作天存入戶口，並將入數紙以傳真或電郵通知作實