



## 講座

每場講座時間：2小時 同時預約3場可享祝福價優惠  
家長將會收穫：

1. 掌握正向的家庭教育原則
2. 認識如何教出積極正向孩子的心法
3. 釐清真愛與管教的觀念，走出管教誤區

A1 接納、讚賞篇	A2 關愛、時間篇	A3 責任、權威篇
<p>接納讚賞並非代表縱容，而建立健康的親子關係，能成為有影響力的父母</p>	<p>父母的愛小朋友未必收到，學習如何對準頻道才能有效表達。</p>	<p>點先可以教小朋友有責任感？界線立得溫柔而堅定，靠權威而非權力。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 以同理心建立關係</li> <li>• 建立孩子的安全感</li> <li>• 捕捉孩子的優點</li> <li>• 建立孩子自信心</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 建立親密的親子關係</li> <li>• 使孩子學會尊重</li> <li>• 鼓勵孩子愛自己及他人</li> <li>• 打造美好童年時光</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 培育孩子的能力感</li> <li>• 為孩子設立界限</li> <li>• 有效運用權威</li> <li>• 正面管教孩子的方法</li> </ul>

## 實踐小組

以整合「理論與實踐」為目標，結合講座和小組形式，由「6A品格教育™」認證講師帶領小組進行討論及個案分析，幫助參加者深入掌握運用「6A品格教育™」的原則，並能有效地應用於實際生活中，在培育孩子品格方面更有果效。

小組人數：每組5-10人 (上限30人) 小組導師：「6A品格教育™」認證講師團隊

# B. 「正向品格教育」講座

豐盛人生六大重要元素

講座內容結合「正向心理學」及「品格教育」的理論，並以實際的生活經驗分享，讓參加者認識打造豐盛人生的六個重要元素，發掘和發展孩子品格強項的技巧，在培育孩子品格方面有更全面、更強健的發展。

每場講座時間：2小時



## B1 品格打造抗逆力

抗逆力是什麼？父母如何成為培養孩子抗逆力的外在資源？

- 認識個人內在抗逆的品格強項
- 如何培養孩子抗逆力與能力感
- 培養積極向前的思維模式

## B2 培養樂觀孩子

樂觀令人保持希望，如何保持積極的心情，遇到困難仍然願樂觀嘗試？

- 情緒如何影響健康與幸福
- 建立快樂的正向親子關係
- 培養心理健康的孩子

# C. 其他講座

每場講座時間：2小時

## C1 因型施教(DISC)

明白孩子行為的真相，認識孩子獨有的性格及內在品格特質

- 管教的原則
- 認識DISC的行為取向
- 與不同類型孩子的相處之道

## C2 與孩子溝通技巧

運用教練家長(Parent Coach)有效溝通模式，能發掘和造就孩子的潛能和強項，強化孩子的責任感和自理能力

- 提升管教技巧
- 啟發孩子潛能的技巧
- 幫助孩子定立目標

# D. 有品兒童教育系列

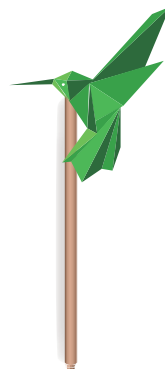
適合6-12歲兒童

## 「Blooming Kids」有品週會

人數：300人或以下  
對象：初小底高小  
導師：2人  
時數：1節課(約45分鐘)

### 學習目標

- 發掘24項品格強項
- 學習正面積極的情緒
- 提升實踐快樂的技巧



# E. 老師品格教育實用培訓

讓老師深入體會品格教育的重要性及掌握推行「品格教育」的模式，使老師團隊發揮更大的效能。啟迪學生自動、自發、自律的態度，陶融有禮、負責任與合群互助之美德，培養學生身心全人發展，適應社會變遷之能力。

進行形式：講座，配合影片及一些體驗活動。

講師：品格教育專業導師團隊

培訓內容包括：

- 分享正向品格教育原則
- 認清如何教出積極正向孩子的心法
- 老師說話的智慧，鼓勵孩子的技巧
- 建立孩子的責任感