

服務目錄



香港有品運動

HONG KONG

CHARACTER CITY MOVEMENT

關於香港有品運動

香港有品運動於2006年成立為非牟利及非政府文化教育機構（慈善團體編號：91/8380）我們致力與學校、家庭、企業及社區網絡攜手合作，提倡崇尚「接納」、「鼓勵」和「表揚」特有品文化。我們的團隊懷著抱負與熱誠，並以推動品格教育為使命，為服侍團體提供多元化的「有品」文化活動，鼓勵個人與不同的群體進入品格導向的生活模式，同心實現香港成為「有品之都」的願景。

我們的使命

透過文化教育策略聯盟及社會活動，提升個人的內在品格素質，崇尚「接納」、「鼓勵」和「表揚」的文化，從而進入品格導向的生活方式。

我們的願景

香港有品運動旨在致力與家庭、學校、企業、社區攜手合作，建立每個城市成為崇尚品格的「有品都市」。

我們的核心價值

1. 重視培養品格
2. 認定每個人都是獨一無二的
3. 相信人人都可以活出好品格



6A品格教育™講座

6A 品格教育™旨在幫助家長掌握正向的家庭教育原則，同時認識如何教出積極正向孩子的心法，從而釐清真愛與管教的觀念，走出管教誤區。

講師：6A品格教育™ 認證講師

名稱：6A品格教育™ 講座-接納、讚賞篇

編號：T6A01

形式：講座

時間：2小時

講座內容包括：

接納讚賞並非代表縱容，建立健康的親子關係，才可成為有影響力的父母

- 以同理心建立關係
- 建立孩子的安全感
- 建立孩子自信心
- 捕捉孩子的優點

名稱：6A品格教育™ 講座-關愛、時間篇

編號：T6A02

形式：講座

時間：2小時

講座內容包括：

父母的愛有時小朋友未必會感受到，怎樣對準彼此的頻道達至有效的表達呢？

- 建立親密的親子關係
- 使孩子學會尊重
- 鼓勵孩子愛自己及他人
- 打造美好童年時光

6A品格教育™講座

名稱：6A品格教育™ 講座-責任、權威篇

編號：T6A03

形式：講座

時間：2小時

講座內容包括：

怎樣訓練小朋友的責任感？界線當然要立得溫柔而堅定，靠權威而非權力。

- 培育孩子的能力感
- 為孩子設立界限
- 有效運用權威
- 正面管教孩子的方法

名稱：6A品格教育™ 講座精華版

編號：T6A04

形式：講座

時間：2小時

內容：

講座內容包括：

初步講解6A品格教育™的元素(接納，讚賞，關愛，時間，責任和權威)及應用，讓家長掌握如何教出積極正向孩子的技巧。



6A品格教育™實踐小組

名稱：6A品格教育™ 家長實踐小組

編號：W6A01

形式：工作坊

時間：約4-6堂，每堂2小時，可按實際需要調整

內容：

家長實踐小組，是為了切合家長需要而設計的。

希望從講座中了解過 6A的正向教育原則後，家長都可在生活中實踐出來。

透過講座了解 6A的正向教育原則，以體驗活動、小組分享，以及個案討論，幫助家長深入掌握6A原則。在討論當中互相交流、啟發和鼓勵，令家長有信心及更有效地進行正向教育。



「正向品格教育」家長講座

名稱：繪本裡的品格課

編號：TP001

形式：講座

時間：1.5小時

內容：

1. 透過故事培養品格及正面的價值觀
2. 與孩子建立親密關係的共讀技巧
3. 培養愛書的孩子

名稱：與青少年同行-管理網絡使用

編號：TP002

形式：講座

時間：1.5小時

內容：

1. 了解孩子在網絡世界的使用習慣
2. 管理孩子網絡使用
3. 協助孩子建立正確網絡使用的價值觀

名稱：當6A爸爸走進孩子生命

編號：TP003

形式：講座

時間：1.5小時

內容：

1. 爸爸獨有角色
2. 爸爸如何在接納孩子上發揮爸爸的力量
3. 爸爸利用讚賞，關愛及時間建立關係
4. 在責任與權威上，父親如何在權威與威權劃分清楚？

名稱：教出積極負責任孩子

編號：TP004

形式：講座

時間：1.5小時

內容：

擁有明確父母的角色，讓孩子為自己生活及行為負起責任

1. 父母為孩子立界線
2. 增加孩子的掌握感
3. 實際生活中的ABCDE

「正向品格教育」家長講座

名稱：培養樂觀孩子

編號：TP005

形式：講座

時間：1.5小時

內容：

1. 快樂父母，快樂孩子
2. 發掘孩子正向力量
3. 品格強項的優勢

名稱：怎樣說孩子才會聽

編號：TP006

形式：講座

時間：1.5小時

內容：

要令孩子「聽話」和擁有受教的心，家長需知己知彼

1. 為甚麼孩子不肯聽
2. 父母說話的智慧
3. 鼓勵孩子的技巧

名稱：怎樣說青少年才會聽

編號：TP007

形式：講座

時間：1.5小時

內容：

1. 與青春期子女的溝通模式
2. 商量的原則與技巧
3. 逆境同行的心法

名稱：建立正向動力孩子有辦法

編號：TP008

形式：講座

時間：1.5小時

內容：

1. 探討孩子動力來源
2. 打開愛與溝通頻道
3. 提升孩子自尊與自信
4. 培養積極有愛的孩子

「正向品格教育」家長講座

名稱：品格培養抗逆力

編號：TP009

形式：講座.

時間：1.5小時

內容：

1. 抗逆力是甚麼
2. 認識個人內在抗逆的品格強項
3. 如何培養孩子抗逆力和能力感

名稱：如何識別孩子的情緒警號

編號：TP010

形式：講座.

時間：1.5小時

內容：

每個人都有情緒，但如果小朋友出現超出一般人的情緒反應，使日常生活大受影響，就需要正視問題。

1. 認識孩子出現精神問題的演變過程
2. 如何減低危險因素並提升保護因素
3. 當問題出現了，如何應對或修補



教師專業培訓

「6A品格教育」教師工作坊 (3小時)

培訓概覽：

「6A品格教育™」是指：接納、讚賞、關愛、時間、責任、權威等六個正向教育原則，在課堂中運用這六個原則，培養出積極正向的孩子。

進行形式：講解、體驗活動、影片、小組討論

培訓概覽：

1. 介紹六個正向教育原則
2. 表達關愛、說話技巧，與學生建立親密關係
3. 老師說話的智慧，鼓勵孩子的技巧
4. 合適管教正面引導孩子負責任

「正向教育」教師工作坊 (共4小時, 可一場4小時或分2場每場2小時)

進行形式：講解、體驗活動、影片、小組討論

培訓概覽：www.charactercity.hk

1. 認識正向品格教育的理念
2. 認識打造豐盛人生的6大美德與24項品格強項
3. 如何堅固學生品格的正向模式
4. 建立學生安全感和能力感
5. 善用《Happy Book》品格教育的材料，達至事半功倍之效

品格桌遊

要做出美味的菜式，首先要有適合的食材。人生要有幸福的味道，也要懂得恰當地運用「品格強項」。

什麼是「品格強項」？「品格強項」是每人內在的性格特質，幫助我們應對日常生活的挑戰。恰當地展現「品格強項」能培養個人的美德，使生命感受到真正快樂帶來的幸福滋味。

香港有品運動原創之桌遊【品格料理師】，希望藉此幫助學生學習正向教育中的「品格強項」及美德，在學校及家庭推動品格教育。作為教具在課堂上延展教導，令學生認識品格強項和美德等豐盛生命的元素。

對象：小學生或以上

遊戲人數：2-6人 遊戲時間：20分鐘

目標：

1. 讓學生認識品格強項詞彙
2. 明白品格強項的應用
3. 認識美德為豐盛生命的重要元素

到校老師及學生培訓服務

為更有效利用此桌遊在校推廣品格教育，本機構提供到校老師及學生培訓服務：

1. 【品格料理師】桌遊老師培訓

時數：3小時（一堂）

對象：老師

內容：

- a. 如何利用【品格料理師】桌遊教導學生認識品格強項
- b. 於德育課或班級經營課中，運用品格桌遊進行品格教育
- c. 附設【品格料理師】桌遊教材套予學校參考
- d. 培訓服務附贈2套【品格料理師】桌遊

2. 【品格料理師】桌遊學生工作坊

時數：兩堂（建議德育課或班級經營課進行）

對象：小學學生（人數按要求商議安排）

內容：

親演示如何運用【品格料理師】桌遊於課堂上進行品格教育

- a. 如何帶領學生了解【品格料理師】桌遊玩法及流程
- b. 加強學生認識品格強項的詞彙和定義
- c. 運用品格桌遊帶動學生反思，進行品格教育
- d. 附設【品格料理師】桌遊教材套予學校參考
- e. 培訓服務附贈【品格料理師】桌遊（按參加班數每班一套）



同心建設 「有品之都」



Facebook



CONTACT US



T: +852 2566 5477

F: +852 2566 5479



E: office@charactercity.hk

www.charactercity.hk